

Č. p.:

Príkaz predsedníčky ŽSK č. 19/2020

k preventívnym opatreniam v súvislosti so šírením koronavírusu pre organizácie
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Žilinský samosprávny kraj (ŽSK) zakladá, zriaďuje, zrušuje a kontroluje svoje rozpočtové a príspevkové organizácie a iné právnické osoby podľa osobitých predpisov. Ide o tzv. organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK (OvZP ŽSK), ktoré v rámci svojich kompetencií postupujú v zmysle interných právnych predpisov a právneho poriadku Slovenskej republiky.

V záujme zabezpečenia maximálnej ochrany zdravia obyvateľov Žilinského samosprávneho kraja pred ochorením spôsobeným koronavírusom COVID-19, na základe odporúčania Krízového štábu ŽSK zo dňa 12.10.2020

prikazujem

s okamžitou platnosťou

I.

štatutárom a štatutárnym orgánom OvZP, aby odo dňa nadobudnutia účinnosti tohto príkazu postupovali v zmysle jeho obsahu, a aby v rámci svojej pôsobnosti okamžite zabezpečili vykonanie príkazu a oboznámenie všetkých príslušných zamestnancov organizačných útvarov OvZP s obsahom tohto príkazu.

II.

Predmetom tohto príkazu je povinnosť štatutárneho orgánu OvZP ŽSK:

- a) zákaz organizovania hromadných podujatí a poskytovania priestorov organizácie na organizovanie verejných a hromadných podujatí v zmysle prijatých opatrení Ústredného krízového štábu a Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky okrem výnimiek stanovených ÚVZ;
- b) pravidelne sledovať webové sídlo Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky <http://www.uvzs.sk/>, riadiť sa, dodržiavať a priebežne oboznamovať zamestnancov organizácie s novými odporúčaniami, usmerneniami a inými opatreniami v súvislosti s ochorením COVID-19;
- c) zákaz návštev na pracovisku, s výnimkou návštev nevyhnutných pre chod organizácie,
- d) zákaz návštev a uzatvorenie sociálnych zariadení pre verejnosť od 12.10.2020 do odvolania;
- e) zákaz zahraničných služobných ciest zamestnancov OvZP, s výnimkou písomných súhlasov udelených riaditeľmi príslušných odborov, v prípade riaditeľov OvZP s výnimkou písomných súhlasov udelených predsedníčkou ŽSK;
- f) od 12.10.2020 do odvolania vyučovanie na stredných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja s výnimkou 1. – 4. ročníka 8-ročných gymnázií realizovať výlučne formou dištančného vzdelávania;
- g) od 12.10.2020 do odvolania sa mimoriadne prerušuje prevádzka centier voľného času;
- h) v školskom roku 2020/2021 sa vo všetkých školách a školských zariadeniach nemôžu uskutočniť školské aktivity do termínu skončenia výnimočného stavu, núdzového stavu alebo mimoriadnej situácie (výlety, exkurzie, športové výcviky a školské športové súťaže, pobyty v škole v prírode a aktivity školy v prírode, kurzy na ochranu života a zdravia, kurzy pohybových aktivít v prírode, saunovanie a dni otvorených dverí);
- i) vykonať na základe vlastného uváženia iné vhodné opatrenia na zamedzenie prípadného šírenia koronavírusu v organizácii;
- j) v prípade vycestovania zamestnanca/štatutára do zahraničia riadiť sa zverejnenými opatreniami na stránke Úradu verejného zdravotníctva a Ministerstva zahraničných vecí

SR a na dovolenkovom lístku uvádzať miesto pobytu na dovolenke pod následkom neschválenia jej čerpania;

- k) po návrate zo zahraničia z rizikových krajín EÚ a mimo EÚ a z rizikových krajín EÚ bez možnosti preukázania sa negatívnym výsledkom testu na ochorenie COVID-19 vykonaným v zahraničí nie starším ako 72 hodín je zamestnanec povinný registrovať sa na: <http://korona.gov.sk/ehranica/>, preukázať sa potvrdením o registrácii pri vstupe do SR, následne zotrvať v domácej izolácii spolu s ľuďmi, ktorí so zamestnancom žijú v spoločnej domácnosti po dobu nevyhnutnú na zabezpečenie vykonania testu ochorenia COVID-19 najskôr na 5. deň po príchode a obdržania negatívneho výsledku, resp. domácu izoláciu je možné ukončiť po dovŕšení 10. dňa aj bez testu na ochorenie COVID-19 a bez príznakov respiračného ochorenia. Všetky tieto skutočnosti bezodkladne oznámiť telefonicky svojmu priamemu nadriadenému. V prípade zamlčania skutočností súvisiacich s opatreniami, môže byť zamestnanec postihnutý v zmysle Trestného zákona;
- l) po návrate zo zahraničia z krajín na zozname menej rizikových nie je potrebné, aby zamestnanec absolvoval test na ochorenie COVID-19 ani sa hlásil na RÚVZ, v prípade ak by sa však u zamestnanca prejavili príznaky respiračného ochorenia je zamestnanec povinný zostať doma, telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a oboznámiť ho s cestovateľskou anamnézou, následne lekár určí ďalší postup diagnostiky i liečby. To isté platí aj pre zamestnancov, u ktorých sa prejavia príznaky respiračného ochorenia a vedia, že boli v kontakte s osobou, ktorá prišla zo zahraničia. Všetky tieto skutočnosti bezodkladne oznámiť telefonicky svojmu priamemu nadriadenému. V prípade zamlčania skutočností súvisiacich s opatreniami, môže byť zamestnanec postihnutý v zmysle Trestného zákona;
- m) vykonávať zvýšenú dezinfekciu kontaktných plôch v priestoroch organizácie v súlade so zákonom č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia. Za týmto účelom vynímam nákup zákaziek s nízkou hodnotou (do sumy 70 000 eur bez DPH) pre nákup ochranných, zdravotníckych a dezinfekčných prostriedkov a príp. nákup ďalších tovarov alebo poskytnutie služieb, ktoré nie sú v dostatočnom množstve v súčasnosti obstarané alebo plnenie z existujúcich zmlúv sa vyčerpá, priamo súvisiacich s opatreniami v súvislosti s koronavírusom spod pôsobnosti Smernice o verejnom obstarávaní č. 124/2019 až do odvolania. Uvedené obstarávanie je možné zabezpečiť tak, aby bola preukázaná hospodárnosť nákupov podľa reálnych možností na trhu v aktuálnom čase (napr. rokováním s výrobcami, dodávateľmi, ktorý vyššie menovaný nedostatkový sortiment majú k dispozícii). Finančné pokrytie nákupov je nutné odsúhlasiť vždy s príslušným riaditeľom odboru ŽSK. V prípade prekročenia sumy rovnej alebo vyššej ako 70 000 eur bez DPH je potrebné realizovať formou zaslania Požiadavky na zabezpečenie verejného obstarávania Odboru verejného obstarávania ŽSK (podľa personálnych možností buď zabezpečí obstarávanie vlastnými kapacitami alebo pošle metodický pokyn ako v konkrétnom prípade postupovať podľa § 81 ZVO zákona č. 343/2015 Z. z., t. j. s možnosťou použitia postupu priameho rokovacieho konania).

Zároveň:

1. S účinnosťou od 13.10.2020 sa zrušuje Príkaz predsedníčky ŽSK č. 17/2020 zo dňa 07.10.2020.

V Žiline dňa 12.10.2020



Ing. Erika Jurinová, predsedníčka
v zastúpení Ing. Petrom Weberom, podpredsedom

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52
P.O.BOX 45
826 45 Bratislava

Číslo : OLP/2405/2020
Bratislava 06.03.2020

Verejná vyhláška

ktorou sa oznamuje vydanie rozhodnutia o nariadení opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

ROZHODNUTIE

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky ako príslušný orgán podľa § 5 ods. 4 písm. h) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „zákon č. 355/2007 Z. z.“) vo veci nariadenia opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia COVID-19 a možným ohrozením verejného zdravia podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. a podľa § 46 a § 47 zák. č. 71/1967 Zb. o správnom konaní (správny poriadok) v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon č. 71/1967 Zb.“) nariaďuje nasledovné

o p a t r e n i a:

Podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. sú poskytovatelia zdravotnej starostlivosti, ktorí poskytujú ústavnú zdravotnú starostlivosť povinní zabezpečiť:

1. Zákaz návštev na všetkých lôžkových oddeleniach
2. Dôsledne dodržiavať hygienicko-epidemiologický režim na všetkých oddeleniach a prísnu bariérovú ošetrovateľskú techniku u pacientov podozrivých z ochorenia COVID-19 a naďalej v prípade potvrdenia tohto ochorenia.

Termín: dňom 07.03.2020 až do odvolania

Podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. sú verejní a neverejní poskytovatelia sociálnych služieb povinní zabezpečiť zákaz návštev.

Termín: dňom 07.03.2020 až do odvolania

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 55 ods. 2 zákona č. 71/1967 Zb. vylučuje odkladný účinok odvolania proti tomuto rozhodnutiu, nakoľko to vyžaduje naliehavý všeobecný záujem na ochranu verejného zdravia ľudí.

O d ô v o d n e n i e

Akútnu infekciu dýchacích ciest COVID 19 spôsobuje nový koronavírus (SARS-CoV-2) z čeľade Coronaviridae. Nový koronavírus patrí medzi betakoronavírusy, kam sa zaraďujú aj koronavírusy SARS-CoV a MERS-CoV, ale vykazuje od nich genetickú odlišnosť. Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, v prípade komplikácií môže skončiť úmrtím.

Na základe výskytu ochorenia COVID 19, ktoré bolo laboratórne potvrdené Národným referenčným laboratóriom pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva Slovenskej republiky dňa 06.03.2020 existuje v Slovenskej republike riziko šírenia tohto prenosného ochorenia. Z uvedeného dôvodu je potrebné zamedziť zavlečeniu tejto vzdušnej nákazy na pacientov hospitalizovaných v lôžkových oddeleniach príslušných zdravotníckych zariadení, zamestnancov zdravotníckeho zariadenia ako aj na osoby, ktoré sú umiestnené v zariadeniach sociálnych služieb vrátane zamestnancov zariadení sociálnych služieb. Prípadné komplikovanie chorobného stavu touto nákazou môže vážne ohroziť klinický stav hospitalizovaných pacientov, alebo ich ohroziť na živote.

Na základe týchto skutočností bolo nutné v súlade s § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. uložiť opatrenie v súvislosti s ohrozením verejného zdravia.

Vzhľadom na naliehavý všeobecný záujem spočívajúci v ochrane zdravia ľudí a nebezpečenstve šírenia nákazlivej choroby správny orgán vylučuje odkladný účinok odvolania v zmysle § 55 ods. 2 zákona č. 71/1967 Zb.

P o u č e n i e

V súlade s § 26 ods. 2 zák. č. 71/1967 Zb. sa písomnosť doručovaná verejnou vyhláškou, ktorou sa oznamuje vydanie rozhodnutia na predchádzanie prenosným ochoreniam vyvesí na úradnej tabuli Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky po dobu 15 dní. Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zverejňuje toto rozhodnutie aj na svojom webovom sídle www.uvzsr.sk a na webových sídlach regionálnych úradoch

verejného zdravotníctva.

Podľa § 53 a § 54 ods. 1 a 2 zák. č. 71/1967 Zb. možno proti tomuto rozhodnutiu podať do 15 dní odo dňa jeho doručenia odvolanie na Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, Trnavská cesta 52, 826 45 Bratislava

Z dôvodu naliehavého všeobecného záujmu na zníženie nebezpečenstva šírenia prenosnej choroby sa podľa § 55 ods. 2 zák. č. 71/1967 Zb. vylučuje odkladný účinok odvolania. V súlade s § 55 ods. 3 zák. č. 71/1967 Zb. proti rozhodnutiu o vylúčení odkladného účinku sa nemožno odvolať.

Toto rozhodnutie je preskúmateľné súdom po vyčerpaní riadnych opravných prostriedkov.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.
hlavný hygienik Slovenskej republiky



KEDY POUŽÍVAŤ MASKU

Zdraví ľudia nosia masku len v prípade, že sa starajú o človeka s podozrením na nákazu COVID-19.

Noste masku, ak kašlete alebo kýchate.

Masky sú účinné len vtedy, ak je ich používanie spojené s častým umývaním rúk prostriedkami na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.

Ak nosíte masku, musíte vedieť, ako ju správne používať a znehodnotiť.

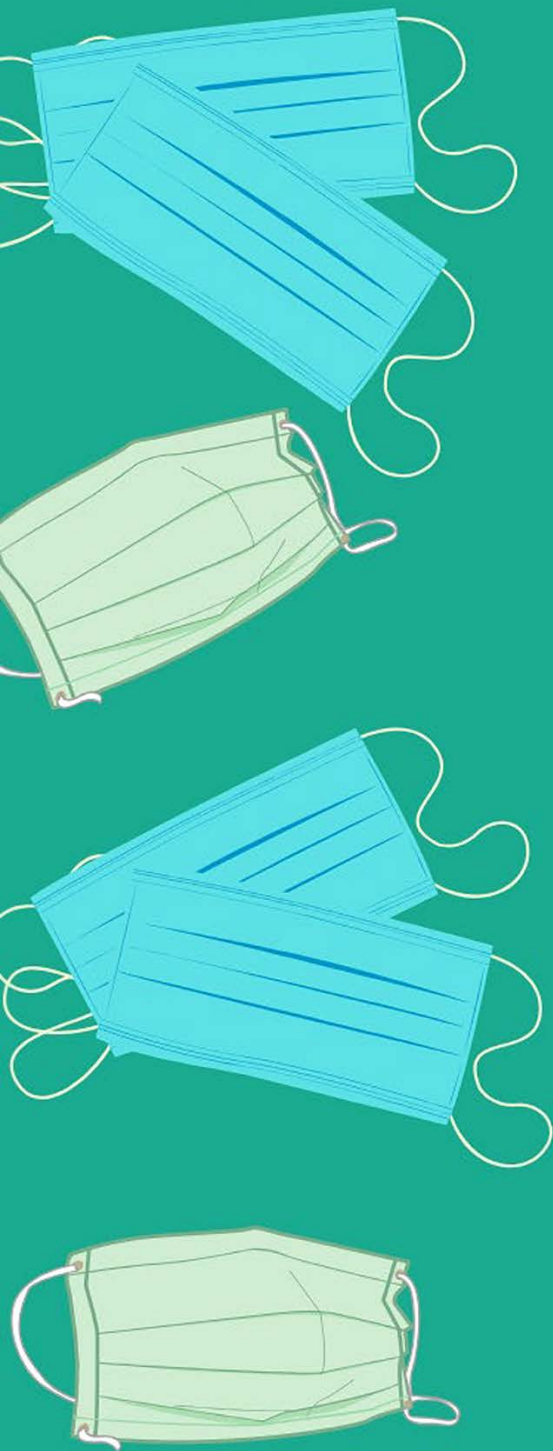


ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK





**AKO MASKU
NASADIŤ,
POUŽÍVAŤ,
SŇAŤ
A VYHODIŤ.**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŇAŤ A VYHODIŤ.

**Predtým, ako si nasadíte masku,
očistite si ruky prostriedkami
na báze alkoholu alebo
mydlom a vodou.**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŇAŤ A VYHODIŤ.

**Prekryte maskou ústa a nos
a uistite sa, že medzi tvárou
a maskou nie je žiadna
medzera.**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŇAŤ A VYHODIŤ.

**Nedotýkajte sa masky, keď ju
už máte na tvári. Ak sa jej
dotknete, očistite si ruky
prostriedkami na báze alkoholu
alebo mydlom a vodou.**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

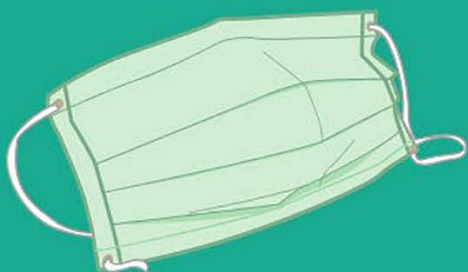


ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŇAŤ A VYHODIŤ.

**V prípade, že je maska vlhká,
vymeňte ju hneď za novú.**

**Nepoužívajte opakovane
jednorazové masky.**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŇAŤ A VYHODIŤ.

Inštrukcie k snímaniu masky: masku snímajte vždy zozadu (nedotýkajte sa prednej časti masky); okamžite masku odhod'te do uzatvárateľnej nádoby; umyte si ruky prostriedkom na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Ako aj ostatné respiračné ochorenia, infekcia COVID-19 môže spôsobiť len mierne príznaky, ako sú nádcha, zapálené hrdlo, kašeľ a horúčka. Pre niektorých pacientov však môže byť vážnejšia a môže vyvolať zápal pľúc alebo dýchacie ťažkosti.

**Aký nebezpečný
je COVID-19?**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Áno, nákaza COVID-19 spôsobuje respiračné ochorenie a môže byť prenášaná z človeka na človeka, zvyčajne po blízkom kontakte s nakaženým pacientom, napríklad v domácnosti, na pracovisku alebo v zdravotníckom zariadení.

Môže sa COVID-19 prenášať z človeka na človeka?



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Ludia žijúci alebo cestujúci do oblastí, kde je rozšírený vírus COVID-19, môžu mať zvýšené riziko nakazenia sa.

V súčasnosti je vírus COVID-19 rozšírený v Číne, odkiaľ bola hlásená prevažná väčšina nakazených. Tí, ktorí sa nakazili v ostatných krajinách, buď nedávno pricestovali z Číny alebo žijú a pracujú v blízkosti týchto cestujúcich, ako napríklad ich rodinní príslušníci, spolupracovníci alebo zdravotníci, ktorí sa o takéhoto pacienta starali predtým, než sa u neho potvrdila nákaza COVID-19.

**Kto sa môže nakaziť
vírusom COVID-19?**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Ešte stále potrebujeme zistiť viac o tom, ako COVID-19 ovplyvňuje ľudí. Na základe doterajšej praxe sa však javí, že starší ľudia a ľudia trpiacimi ďalšími zdravotnými problémami (cukrovka a choroby srdca) vykazujú zvýšené riziko rozvoja vážneho ochorenia.

U koho môže COVID-19 vyvolať zvýšené riziko vážnych symptómov?



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Nový koronavírus je respiračný vírus, ktorý sa šíri predovšetkým prostredníctvom kontaktu s nakazenou osobou kvapôčkovým sekrétom dýchacej sústavy, ktorý sa vytvára pri kašli a kýchaní, alebo je obsiahnutý v slinách a vo výlučkoch nosovej sliznice. Je dôležité, aby každý praktikoval dobrú respiračnú hygienu, ako napríklad kýchal a kašľal do ohnutého lakťa, alebo použil vreckovku a následne ju okamžite odhodil do uzatvárateľnej smetnej nádoby. Je tiež veľmi dôležité, aby si ľudia pravidelne umývali ruky, a to buď prostriedkom na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.

Ako sa šíri vírus COVID-19?



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Nie je stále presne známe, ako dlho prežíva vírus COVID-19 na povrchoch, avšak prvotné informácie naznačujú, že môže prežiť po dobu niekoľkých hodín. Jednoduché dezinfekčné prostriedky zabíjajú vírus, takže sa už ďalej nemôže šíriť.

Ako dlho prežíva vírus COVID-19 na povrchoch?



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Na základe posledných správ je možné, že ľudia nakazení vírusom COVID-19 môžu byť infekční aj predtým, než sa prejavia skutočné príznaky. Avšak, podľa v súčasnosti dostupných údajov vírus šíria predovšetkým ľudia, ktorí vykazujú symptómy ochorenia.

Je možné sa nakaziť vírusom COVID-19 aj od osoby, ktorá nevykazuje žiadne symptómy?



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

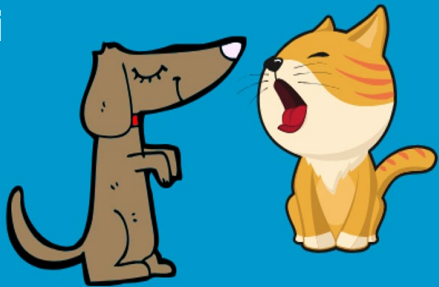


ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

V súčasnosti **neexistujú žiadne dôkazy o tom, že by spoločenské zvieratá / domáci miláčikovia ako sú psy alebo mačky mohli byť nakazení novým koronavírusom.**

Avšak, vždy je vhodné **po kontakte s týmito zvieratami umyť si ruky mydlom a vodou.** Ochráni vás to pred rôznymi spoločnými baktériami ako sú E. Coli alebo salmonela, ktoré sú prenosné medzi ľuďmi a zvieratami.

Môžu domáce zvieratá šíriť novú nákazu koronavírusom (COVID-19)?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

Akýkoľvek človek bez ohľadu na vek sa môže nakaziť novým koronavírusom (COVID-19).

Zdá sa však, že starší ľudia alebo ľudia, ktorí už trpia aj inými zdravotnými problémami (astma, cukrovka, ochorenia srdca) majú vyššie riziko, že vírus u nich vyvolá vážne ochorenie.

WHO odporúča ľuďom všetkých vekových kategórií, aby sa chránili pred nákazou, a to napríklad dodržiavaním zásad osobnej hygieny umývaním rúk a respiračnej hygieny.

Prečo nový koronavírus zasahuje najmä starších ľudí, alebo sú aj mladší ľudia ohrození?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

Nie, antibiotiká nie sú účinné pri vírusoch, ale len pri baktériách.

Nové ochorenie koronavírusom (COVID-19) je vírusového pôvodu, preto by sa antibiotiká nemali využívať ako prostriedok pri prevencii alebo liečbe. Avšak, pokiaľ ste hospitalizovaný kvôli nákaze COVID-19, môžete byť liečený aj antibiotikami z dôvodu možnosti pridruženej bakteriálnej infekcie.

Sú antibiotiká účinné pri prevencii a liečbe nového koronavírusu?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



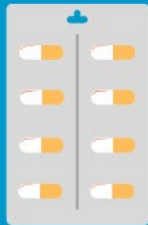
REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

Doposiaľ neexistuje žiadny dôkaz, ktorý by hovoril, že oseltamivir môže vyliečiť nové ochorenie koronavírusom (COVID-19).

WHO naliehavo pracuje s výskumníkmi a lekármi po celom svete na výskume možnej liečby vírusu. Toto zahŕňa aj preskúvanie možnosti, či existujúce antivirotiká majú vplyv na vírus. Avšak, táto práca je ešte len v začiatkoch a doposiaľ nevedla k žiadnym odporúčaniam.

Lieči užívanie oseltamiviru nové ochorenie koronavírusom (COVID-19)?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

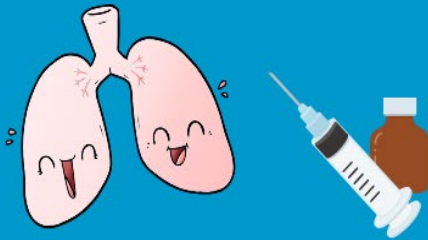
#COVID19

Nie. Existujúce vakcíny proti zápalu pľúc ako sú vakcína proti pneumokokom alebo vakcína proti ľudskej chrípke typu B neposkytujú žiadnu ochranu proti novej infekcii koronavírusom (COVID-19).

Vírus je natoľko nový a rozdielny, že si vyžaduje vlastnú vakcínu. Výskumníci sa pokúšajú vyvinúť vakcínu proti COVID-19 a WHO podporuje ich úsilie.

Hoci nie sú tieto vakcíny účinné proti COVID-19, očkovanie proti respiračným ochoreniam je vysoko odporúčané ako prostriedok ochrany vášho zdravia.

Ochránia existujúce vakcíny proti zápalu pľúc aj pred novou infekciou koronavírusom (COVID-19)?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

**Ludia, ktorí obdržali list alebo balík z Číny,
nie sú vystavení riziku nákazy novou infekciou
koronavírusom (COVID-19).**

**Z predošlých analýz vieme, že koronavírusy
neprežívajú dlho na predmetoch ako sú listy
alebo balíky.**

**Je bezpečné prevziať
list alebo balík
z Číny?**



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

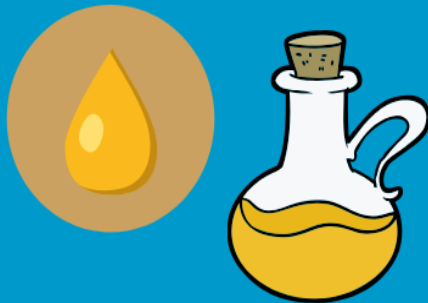
#COVID19

Sezamový olej nezabíja nové ochorenie koronavírusom (COVID-19).

Existujú chemické dezinfekčné látky, ktoré ničia COVID-19 na povrchoch. Jedná sa o dezinfekčné prostriedky určené na bielenie / na báze chlóru, éterové rozpúšťadlá, 75% etanol, kyselina peroctová a chloroform.

Avšak, tieto látky majú len zanedbateľný alebo žiadny účinok na vírus, ak nimi potriete kožu alebo ich aplikujete pod nos. Takáto aplikácia môže byť dokonca nebezpečná pre vašu pokožku.

Zabraňuje potieranie sa sezamovým olejom preniknutiu nového ochorenia koronavírusom (COVID-19) do tela?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRAVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

Vdychovanie dymu a plynu z ohňostrojev alebo petárd je nebezpečné a nezabíja to nový koronavírus (COVID-19).

Dym z ohňostrojev a petárd obsahuje oxid siričitý, mierne toxický plyn, na ktorý sú niektorí ľudia alergickí. Môže podráždiť oči, nos, hrdlo a pľúca a môže vyvolať astmatický záchvat. Taktiež sa vystavujete riziku popálenia, ak ste v takej blízkosti k ohňostroju, aby ste mohli vdýchnuť uvoľnený dym.

Môžu dym a plyny z ohňostroja a petárd zabrániť nákaze COVID-19?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



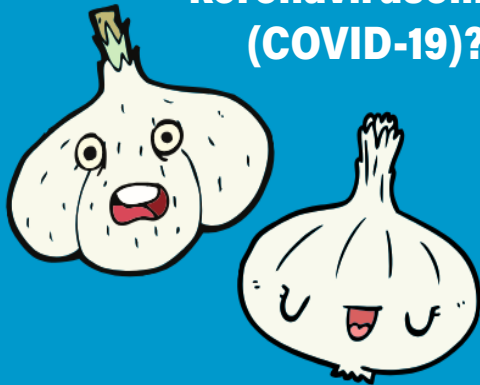
REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

Cesnak je zdravá potravina, ktorá môže mať niektoré antimikrobiálne vlastnosti.

Avšak, zo súčasného prepuknutia nákazy neexistuje žiaden dôkaz, že konzumácia cesnaku ochránila ľudí pred ochorením na nový koronavírus (COVID-19).

Môže konzumácia cesnaku zabrániť nákaze novým koronavírusom (COVID-19)?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



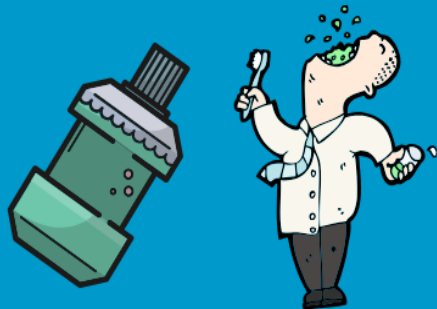
REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

Neexistuje žiaden dôkaz, že používanie ústnej vody vás ochráni pred infekciou novým koronavírusom (COVID-19).

Niektoré značky ústnych vôd môžu eliminovať určité mikróby v slinách v ústach na niekoľko minút. Avšak, to neznamená, že chránia pred nákazou COVID-19.

Môže kloktanie ústnou vodou ochrániť pred nakazením sa novým koronavírusom (COVID-19)?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

Neexistuje žiaden dôkaz, že pravidelné preplachovanie nosa fyziologickým roztokom ochránilo ľudí pred nakazením sa novým koronavírusom (COVID-19).

Existuje predpoklad, že pravidelné preplachovanie nosa fyziologickým roztokom môže pomôcť ľuďom rýchlejšie sa zotaviť z bežného prechladnutia. Avšak, nepreukázalo sa, že by pravidelné preplachovanie nosa zabráňovalo respiračným ochoreniam.

Môže pravidelné preplachovanie nosa fyziologickým roztokom zabrániť nákaze koronavírusom (COVID-19)?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

Termokamery sú účinné pri vyhľadávaní ľudí, u ktorých sa rozvinula horúčka (t.j. že majú vyššiu telesnú teplotu než je normálna) v dôsledku nakazenia sa novým koronavírusom (COVID-19).

Termokamery ale nedokážu identifikovať ľudí, ktorí sú už nakazení, avšak ešte u nich neprepukla choroba spojená s horúčkou. Dôvodom je, že trvá 2-10 dní, kým nakazení ľudia ochorejú a prejaví sa u nich horúčka.

Nakoľko účinné sú termokamery pri detekovaní ľudí, ktorí sa nakazili novým koronavírusom (COVID-19)?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

Nie. Zariadenia na sušenie rúk nie sú účinné pri ničení nového koronavírusu.

Aby ste sa ochránili pred novým koronavírusom, mali by ste si pravidelne čistiť ruky prostriedkami na báze alkoholu alebo si ich umývať mydlom a vodou.

Po umytí rúk by ste si ich mali dôkladne osušiť papierovými vreckovkami alebo teplovzdušnými sušičkami.

Sú zariadenia na sušenie rúk účinné pri ničení nového koronavírusu?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

Nie. Postriekanie tela alkoholom alebo chlórrom nezabije vírusy, ktoré už prenikli do vášho tela.

Navyše striekanie takýchto látok môže poškodiť oblečenie a sliznice (oči, ústa). Majte na pamäti, že alkohol aj chlór možno použiť k dezinfekcii povrchov, ale musia sa dodržať príslušné odporúčania.

Môže postriekanie tela alkoholom alebo chlórrom zničiť nový koronavírus?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19

UV lampy by sa nemali používať na sterilizáciu rúk alebo ďalších častí kože, pretože UV radiácia môže spôsobiť podráždenie pokožky.

Môže ultrafialová dezinfekčná lampa zničiť nový koronavírus?



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

#COVID19